

PLAN FOR HABILITERING OG REHABILITERING

VARDØ KOMMUNE 2020-2023


Hva er
viktig for
deg?



DEFINISJON

- «Habilitering og rehabilitering skal ta utgangspunkt i den enkelte pasients og brukers livssituasjon og mål. Habilitering og rehabilitering er målrettede samarbeidsprosesser på ulike arenaer mellom pasient, bruker, pårørende og tjenesteytere. Prosessene kjennetegnes ved koordinerte, sammenhengende og kunnskapsbaserte tiltak. Formålet er at den enkelte pasient og bruker, som har eller står i fare for å få begrensninger i sin fysiske, psykiske, kognitive eller sosiale funksjonsevne, skal gis mulighet til å oppnå best mulig funksjons- og mestringsevne, selvstendighet og deltagelse i utdanning og arbeidsliv, sosialt og i samfunnet.»
- (§ 3, Forskrift om habilitering og rehabilitering 2018)

BAKGRUNN

- Flere eldre
 - Flere som lever med kronisk sykdom
 - Flere overlever alvorlige ulykker
 - Mer ansvar lagt over på kommunene
 - Økt behov for koordinering og samarbeid mellom tjenester og nivåer, kommune og spesialisthelsetjeneste
- 

VISJON



- Kommunen skal komme på banen med tidlig innsats
- Mennesker med behov for habilitering eller rehabilitering skal få nødvendig helsehjelp nært der de bor
- Forutsigbar og helhetlig oppfølging uten avbrudd i tjenestetilbudet
- Egen koordinator
- Sentralt i habilitering og rehabilitering skal være å spørre «hva er viktig for deg?»
- Kommunen skal ha gode rutiner for å tilpasse tjenestenivå hvert enkelt menneskes behov her og nå
- Brukere skal oppnå størst mulig grad av selvstendighet og mestring

UTFORDRINGER

- Kommunen pålegges flere oppgaver som tidligere tilhørte spesialisthelsetjenesten
- Pasientgrupper med omfattende hjelpebehov blir tilbakeført tidligere
- Begrensede ressurser
- Sårbarhet i ferier og høytider
- Mangler en del kompetanse
- Mangler planverk



HVA HAR VI?

- Hjemmesykepleie
 - Sykepleiere
 - Helsefagarbeidere
- Sykehjem
 - Sykepleiere
 - Kreftsykepleier
 - Helsefagarbeidere
 - 4 korttidsplasser som brukes til bl.a. rehabilitering
- To driftstilskudd på fysioterapeuter
- Legetjenesten
 - 4 fastleger
- Voksenopplæring
 - Spesialundervisning
- Helsestasjon
 - Helsesøster
 - Jordmor
- PPT-tjeneste
 - Pedagog
- ASVO
 - Tilrettelagt arbeidspraksis
- Vernet botilbud
 - Sykepleier
 - Vernepleier
 - Spesialpedagog
 - Helsefagarbeidere
- Spesialkompetanse kommunen for tiden innehar:
 - Geriatrike spesialsykepleiere
 - Akuttsykepleiere
 - Manuellterapeut
- Barnevernstjeneste
 - Barnevernspedagoger
- NAV Vardø
 - rådgivere
- Kirken
 - Prest
 - Menighet
- Frivillige organisasjoner
 - Landsforeningen for hjerte- og lungesyke
 - Demensforeningen
 - Foreningen for slagrammede
 - Pensjonistforeningen
 - Røde kors
 - Vardø Idrettslag
 - Vardø Frivilligsentral

STRATEGI

- Tilby individuell plan med faste tverrfaglige møtepunkter
- Tiltakene evalueres og justeres fortløpende
- Rehabilitering i hjemmet og nærmiljøet
- Fra «å hjelpe» til å «hjelpe til»
- Opplæring av pasienter og pårørende
 - Temakvelder
 - Individuell opplæring
 - Opplæring i samarbeid med spesialisthelsetjenesten sine kurstilbud
- Bruk av velferdsteknologi
 - Undervisning på nett
 - Teknologisk tilrettelegging hjemme hos brukerne



MÅL

HOVEDMÅL

1. Å skaffe kompetansen vi mangler
2. Ha en individuelt tilpasset plan for tidlig innsats på plass
3. At hver pasient med behov for rehabilitering får tildelt en koordinator

DELMÅL

1.
 - a) Kartlegge behov for å øke ergoterapi stilling fra 50% til 100%.
 - b) Nødvendig kompetanse med hensyn til diabetes og lungesyke
 - c) Kompetanseløft på rehabilitering hos de ansatte
2.
 - a. Ha en plan for rehabilitering klar med en gang pasienten kommer hjem
 - b. Gi nødvendige digitale hjelpemidler (velferdsteknologi) slik at bruker kan ha størst mulig grad av trygghet og rehabilitering i eget hjem
3.
 - a. Opplæring av koordinatorene

STYRENDE DOKUMENTER

- Forskrift om habilitering og rehabilitering, individuell plan og coordinator
 - <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2011-12-16-1256>
- Veileder om habilitering, rehabilitering, individuell plan og koordinator
 - <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/rehabilitering-habilitering-individuell-plan-og-koordinator>
- Veileder om oppfølging av personer med store og sammensatte behov
 - <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/oppfolging-av-personer-med-store-og-sammensatte-behov>
- Opptrappingsplan for habilitering og rehabilitering
 - <https://www.regjeringen.no/contentassets/d64fc8298e1e400fb7d33511b34cb382/no/sved/opptrappingsplanrehabilitering.pdf>
- Primærhelsemeldingen
 - <https://www.regjeringen.no/contentassets/d30685b2829b41bf99edf3e3a7e95d97/no/pdfs/stm201420150026000dddpdfs.pdf>
- Nasjonale retningslinjer for sentrale diagnosegrupper eks hjerneslag
 - <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer>
- Ulike pakkeforløp knyttet til diagnose
- Forskrift om kvalitet i helse- og omsorgstjenesten
 - <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2003-06-27-792>
- Veileder om pårørende i helse- og omsorgstjenesten
 - <https://helsedirektoratet.no/Retningslinjer/Paerorendeveileder.pdf>
- NCD-strategi, For forebygging, diagnostisering, behandling og rehabilitering av fire ikkesmittsomme folkesykdommer; hjerte- og karsykdommer, diabetes, kols og kreft 2013-2017
 - https://www.regjeringen.no/contentassets/e62aa5018afa4557ac5e9f5e7800891f/ncd_strategi_060913.pdf